

Slackline trainieren

- Termin:** September 2010, 10-17 Uhr
(siehe www.hessischer-turnverband.de)
- Veranstalter:** Hessischer Turnverband e.V.
- Ausrichter:** Blau-Gelb Groß-Gerau
- Halle und Ort:** Halle A der Martin-Buber-Schule
Wilhelm-Seipp-Str. 1, 64521 Gross-Gerau
- Referent:** HTJ-Team
- Meldung an:** Hessischer Turnverband e.V.,
Postfach 1568, 61105 Bad Vilbel oder
Online unter <http://hessischer-turnverband.de/>
- Meldegeld:** 30,00 EUR pro Teilnehmer.
Bitte auf keinen Fall auf das Turngau-Konto überweisen! I
- Zielgruppe:** Übungsleiter Kinder- und Jugendturnen, Gerätturnen,
Fitness und Gesundheit und Interessierte

Lehrgangsinhalt:

- Slackline Aufbau in der Halle und im freien
- Sicherheitsaspekte beim Slacklining
- Lernhilfen und Methodik beim Slacklining
- Slacklinephysik und Materialkunde
- Entstehung und Geschichte des Slacklinings

Was ist Slackline?

Die Trendsportart Slacklining wurde ursprünglich von Kletterern als Gleichgewichtstraining entwickelt. Auf einem 2,5cm breiten Band wird balanciert, gegangen und getrickst.

Das Aufbauen, das Laufen und die Tricks sehen ganz leicht aus. Was dahinter steckt, welche Sicherheitsaspekte man beachten muss und wie man schnell Erfolgserlebnisse auf der Slackline vermittelt, das wird Inhalt der Schulung für Übungsleiter/innen und Interessierte sein.

Der Lehrgang wird vom HTV als Lizenzfortbildung mit 8 Stunden anerkannt.