

Turn-Cup

Auch diesmal soll wieder der Spaß am Turnen im Vordergrund stehen. Das Angebot „Turn-Cup“ richtet sich an alle, die es erstmals oder erneut mit einem Wettkampf versuchen wollen! Teilnehmen können alle Jugendturner(innen) und Turner(innen) der Jahrgänge 1997 und älter, die 2010 nicht zu Qualifikationswettkämpfen der Gau-Einzelmeisterschaften angetreten sind. Teilnehmen darf allerdings, wer einen Rahmenwettkampf der Gau-Einzelmeisterschaften und/oder eine Qualifikationswettkampf der Gau-Mannschaftsmeisterschaften bzw. einen Wettkampf des Main-Rhein-Pokals bestritten hat. Erst recht sollten sich Turner(innen) der höheren Altersklassen bis hin zu den Senior(inn)en zur Teilnahme anmelden.

- Ausrichter:** N.N.
- Halle und Ort:** N.N.
- Termin:** Samstag 30. Oktober 2010
- Uhrzeit:** 15.00 Uhr, Einturnen ab 14.00 Uhr
- Meldeschluss:** 18. Oktober 2010
- Meldung an:** Winfried Ossner, Offenbacher Str. 41a
63303 Dreieich, Tel.: 06103/322080
E-Mail: Winfried.Ossner@t-online.de
- zusätzl. Meldung an:** E-Mail: juttabausch@gmx.de (wg. Meldegeldkontrolle)
Bei der Meldung bitte die Geräte-Wahl vermerken, wenn es um die Teilnahme an einem Turnwettkampf 3 aus 4 bzw. 4 aus 6 bzw. um einen Wahlwettkampf geht!
- Meldegeld:** 4,50 EUR pro Teilnehmer, zahlbar auf das Konto des Turngaus Main-Rhein Konto: 141 402, BLZ: 508 900 00, Volksbank eG Darmstadt Kreis Bergstraße, Kennwort: „Turncup“ Name des Vereins.
- Kampfrichter:** Pro angefangene 3 Turner(innen) muss ein(e) mit mindestens Gaulizenz namentlich und mit Gerätewunsch gemeldet werden.
- Kari-Besprechung:** ½ Stunde vor Wettkampfbeginn.
- Siegerauszeichnung:** Jeder Turner, jede Turnerin erhält eine Urkunde. Die drei Ersten eines jeden Wettkampfes erhalten je eine Siegermedaille.
- Kein Start:**
1. Kampfrichter fehlen
 2. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg

Gerätwettkampf/Wahlwettkampf**Wettkämpfe Gerätturnen weiblich - Kür modifiziert**

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
1	4-Kampf	KM4	1997 - 1996
2	4-Kampf	KM4	1995 - 1993
3	4-Kampf	KM4	1992 - 1990
4	4-Kampf	KM4	1989 - 1981
5	4-Kampf	KM4	1980 - 1971

Geräte: Sprung (Tisch 1,20 m oder 1,10 m), Stufenbarren, Bank, Boden

6	4-Kampf	KM4	1970 - 1961
---	---------	-----	-------------

Stufenbarren (unt. Holm), Bank, Boden, Parallelbarren

5 Geräte können geturnt werden, die 3 Besten kommen in die Wertung.

7	3-Kampf (3aus5)	KM4	1960 und älter
---	-----------------	-----	----------------

Gerätturnen weiblich - Wettkampfprogramm Pflichtübungen

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
------------	------------------	-----------------------	-----------------

Geräte: Sprung (Tisch oder Pferd 1,20 m), Stufenbarren, Balken, Boden

Vier Geräte können geturnt werden, die 3 Besten kommen in die Wertung.

8	3-Kampf	P6 - P8	1997 - 1996
9	3-Kampf	P4 - P6	1997 - 1996
10	3-Kampf	P6 - P8	1995 - 1993
11	3-Kampf	P4 - P6	1995 - 1993
12	3-Kampf	P6 - P8	1992 - 1990
13	3-Kampf	P4 - P6	1992 - 1990
14	3-Kampf	P6 - P8	1989 - u. älter
15	3-Kampf	P4 - P6	1989 - u. älter

Erläuterungen:

Gerätehöhen: Stufenbarren 1,66 m/2,46 m (Messung ab Boden.

Boden/Balken: Zeit KM4 = 40 - 90 Sek.

Rollbewegungen gelten als akrobatische Elemente. Alle Handstandvariationen zählen nicht als akrobatische Elemente.

Stufenbarren: Aufgrätsch-Unterschwung mit oder ohne 1/2 Drehung erfüllt die Abgangsanforderung NE.

Bank (WK6 + WK7): Rondat erfüllt die Abgangsanforderung NE

Gerätturnen männlich - Wettkampfprogramm Pflichtübungen

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
16	4-Kampf	P4 - P5 (Bock 0,90-1,10m)	1997 - 1996
17	4-Kampf	P5 - P6 (Bock 0,90-1,10m P6 Kasten quer, 5-tlg.)	1997 - 1996
18	4-Kampf	P5 - P6 (Pferd quer 1,20m)	1995 - 1994
19	4-Kampf	P6 - P7 (Pferd quer 1,20m P7 Pferd lang 1,20 m/Tisch 1,20 m)	1995 - 1993
20	4-Kampf	P6 - P9 (Pferd quer 1,25m P7-P9 Pferd lang 1,25 m/Tisch 1,25 m)	1993 - 1982
21	3-Kampf	P5 - P8 (Pferd quer 1,25 m P7-P8 Pferd lang 1,25 m/Tisch 1,25 m)	1981 - 1972
22	3-Kampf	P4 - P7 (P4/P5 Bock 1,10m-1,25 P6: Pferd quer 1,10m-1,25m, P7 Pferd lang/Tisch 1,10-1,25)	1971 - 1962
23	3-Kampf	P4 - P6 (P4-P5 Bock 1,10-1,25 P6 Pferd quer 1,10 - 1,25)	1961 - 1952
24	3-Kampf	P3 - P6 (P3 Kasten quer 3-5 tlg. P4/P5 Bock 1,00 m - 1,25 m P6 Pferd quer 1,10 - 1,25 m)	1951 - 1942
25	3-Kampf	P2 - P5 (P3 Kasten quer 3-5 tlg. P4 Bock 0,90 m - 1,25 m, P5 Kasten quer 4 - 5 tlg. oder Bock 0,90 m - 1,25m)	1940 u. älter

Gerätturnen männlich - Kür modifiziert (Hochgeräte)

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
26	4-Kampf	KM 4 (Kasten lg. 5-tlg. oder Tisch 1,10 m)	1997 - 1996
27	4-Kampf	KM 4 (Pferd lg. o.Tisch 1,10m - 1,25 m)	1995 - 1994
28	4-Kampf	KM 4 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,35 m)	1993 - 1992
29	4-Kampf	KM 4 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,35 m)	1993 - 1981
30	4-Kampf	KM 4 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,35 m)	1980 - 1976

31	4-Kampf	KM 3 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,35 m)	1993 - 1981
32	4-Kampf	KM 3 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,25 m)	1980 - 1976
33	4-Kampf	KM 3 (Pferd lg. o. Tisch 1,10m - 1,25 m)	1975 - 1970

Gerätturnen männlich - Kür modifiziert (Tiefgeräte)

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
34	4-Kampf	KM 4 (Pferd quer o. Tisch 1,10m - 1,25 m)	1968 - 1951
35	3-Kampf	KM 4 (keine Ringe Bock o. Pferd quer, o. Tisch 1,10 - 1,20 m)	1950 - 1941
36	3-Kampf	KM 4 (nur Boden, Barren, Reck)	1940 u. älter

Anmerkung:

Alle Schwierigkeitsstufen der Wettkampfformen P und KM werden nach den Vorgaben im Aufgabenbuch „Gerätturnen männlich“ des DTB 2008 geturnt.

Wahlwettkampf mit Pflichtgerät Minitrampolin

Dieser Wahlwettkampf ist ein Dreikampf. Der Turner/die Turnerin hat auf alle Fälle einen Minitramp-Sprung zu absolvieren und wählt für das weitere Wettkampfprogramm 2 der Geräte Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck, Balken aus.

Für die Turner wie die Turnerinnen gilt dabei jeweils die Altersstufung, wie sie, verbunden mit den entsprechenden Leistungsstufen, bei der Wettkampfform P ausgeschrieben ist. KM-Übungen können nicht geturnt werden.

Wird das Gerät „Sprung“ gewählt, so gilt ebenfalls das für das Gerätturnen der Wettkampfform P festgelegte Reglement.

Für den Minitramp-Sprung stehen, P-stufenbezogen, folgende Leistungsstufen zur Wahl:

L2	Hocksprung über 4-tlg. Kasten quer, Landung auf zwei übereinanderliegenden Weichböden.
L3	a) Grätschwinkelsprung b) 1/2 Fußsprungschraube
L4	a) Bücksprung b) 1/1 Fußsprungschraube
L5	Salto vorwärts gehockt
L6	Salto vorwärts gebückt
L7	Barani (salto vorwärts mit 1/2 Schraube)
L8	Salto vorwärts gestreckt mit 1/2 Schraube
L9	Salto vorwärts gestreckt mit 1 1/2 schrauben

Nr.	Wettkampf	Gerätturnen	Mini-Tramp	Jahrgang
108	3-Kampf Tui	P6 - P8	L6 - L8	1997 - 1996
109	3-Kampf Tui	P4 - P6	L4 - L6	1997 - 1996
110	3-Kampf Tui	P6 - P8	L6 - L8	1995 - 1993
111	3-Kampf Tui	P4 - P6	L4 - L6	1995 - 1993
112	3-Kampf Tui	P6 - P8	L6 - L8	1992 - 1990
113	3-Kampf Tui	P4 - P6	L4 - L6	1992 - 1990
114	3-Kampf Tui	P6 - P8	L6 - L8	1989 u.älter
115	3-Kampf Tui	P4 - P6	L4 - L6	1989 u.älter
116	3-Kampf Turner	P4 - P5	L4 - L5	1997 - 1996
117	3-Kampf Turner	P5 - P6	L5 - L6	1997 - 1996
118	3-Kampf Turner	P6 - P7	L6 - L7	1995 - 1993
119	3-Kampf Turner	P5 - P8	L5 - L8	1992 - 1983
120	3-Kampf Turner	P6 - P9	L6 - L9	1992 - 1983
121	3-Kampf Turner	P4 - P6	L4 - L6	1982 - 1973
122	3-Kampf Turner	P3 - P6	L3 - L6	1972 - 1963
123	3-Kampf Turner	P3 - P6	L3 - L6	1962 - 1953
124	3-Kampf Turner	P2 - P5	L2 - L5	1952 - 1942
125	3-Kampf Turner	P2 - P5	L2 - L5	1941 u.älter