

Main-Rhein-Pokal Schülerinnen Einzel

Termin:	Sonntag, 3. Oktober 2010
Ausrichter:	N.N.
Ort und Halle:	N.N.
Wettkampfbeginn:	10.00 Uhr
Einturnen:	1 Stunde bis 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
Kampfrichter:	Pro angefangene 4 Turnerinnen muss ein Kampfrichter mit mindestens Gaulizenz namentlich und mit Gerätewunsch gemeldet werden.
Kari-Besprechung:	½ Stunde vor Wettkampfbeginn
Turnpass:	Muss 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, nach Verein und Wettkämpfen geordnet, vorgelegt werden.
Siegerauszeichnung:	Jede Wettkämpferin erhält eine Urkunde. Die Siegerin eines jeden Wettkampfes erhält einen Pokal.
Meldung an:	Martina Ziegler, Ernst-Ludwig-Str. 25, 63329 Egelsbach, Tel. 06103/2007842, Mobil: 0179/6644777, E-Mail: Martina.Ziegler@tuju-main-rhein.de Online: http://www.gauturnfest.de/wkweb
Meldeschluss:	Montag, 20.09.2010 (Nachmeldung ist nicht möglich)
Meldegeld:	4,00 EUR pro Turnerin, zahlbar auf das Konto des Turngaus Main-Rhein Konto: 141 402, BLZ: 508 900 00, Volksbank eG Darmstadt Kreis Bergstraße, Kennwort: „MRPE Schülerinnen - <i>Name des Vereins</i> “
Kein Start:	1. Kampfrichter fehlt 2. Turnpass fehlt 3. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg

Wettkämpfe

Nr.	Wettkampf	Sprung	Reck	Balken	Boden	Jahrgang
1	Turn-4-Kampf	P 4/P5	P 4C	P 4C	P 4C	2001 u. jünger
2	Turn-4-Kampf	P 4	P 3	P 3	P 3	2001 u. jünger
3	Turn-4-Kampf	P 4	P 4C	P 4C	P 4C	2002 u. jünger
4	Turn-4-Kampf	P 3C	P 3	P 3	P 3	2002 u. jünger
5	Turn-4-Kampf	P 3C	P 2	P 3	P 3	2003 u. jünger
6	Turn-4-Kampf	P 3	P1	P 2	P 2	2003 u. jünger

Anmerkungen

P4 Variante C siehe Seite 60.

Sprung: P3C: 2-3 Schritte Anlauf, Aufhocken mit sofortigem Absprung und Strecksprung in den Stand. Abzüge wie P3A und zusätzlich für verzögerten Absprung 0,1/0,3/0,5 Punkte; bei Schritt 1,0 Punkte.
P4/P5: Bock seit, 0,90 m - 1,10 m
Wettkampf 4: Kasten 4-tlg. 0,90 m
Wettkampf 5+6: Höhe 3-tlg. 0,70 m

Reck: Höhe schulterhoch oder höher

Balken: Wettkampf 1-4: Höhe 1,0 m
Wettkampf 5+6: Höhe 0,9 m

Alle P-Stufen werden nach dem Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich“ des DTB für das Jahr 2008 geturnt. Alle Übungen werden in der Variante A geturnt sofern nicht anders angegeben.

Wer bei den Gaueinzel- oder Gaumannschaftsmeisterschaften im Qualifikations- oder Rahmenwettkampf gestartet ist, kann am Main-Rhein-Pokal nicht teilnehmen.

Wer innerhalb der letzten 12 Monate bei einer Kunstturnmeisterschaft im Qualifikations- oder Rahmenwettkampf gestartet ist, kann am Main-Rhein-Pokal nicht teilnehmen.