

Main-Rhein-Pokal Schülerinnen Mannschaft

- Termin 1. Runde:** Sonntag, 21. März 2010
- Ausrichter:** N.N.
- Ort und Halle:** N.N.
- Wettkampfbeginn:** 10.00 Uhr
-
- Termin 2. Runde:** Sonntag, 25. April 2010
- Ausrichter:** TV Biebesheim
- Ort und Halle:** Rheinhalle, Am Schüttengrund 2, Biebesheim
- Wettkampfbeginn:** 10.00 Uhr
-
- Einturnen:** 1 Stunde bis 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Kari-Besprechung:** ½ Stunde vor Wettkampfbeginn
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft werden 2 Kampfrichter mit mindestens Gaulizenz namentlich und mit Gerätewunsch für beide Runden verlangt.
- Meldeschluss:** Montag, 08.03.2010 (Nachmeldung ist nicht möglich)
- Meldegeld:** 20,00 EUR pro Mannschaft, zahlbar auf das Konto des Turngaus Main-Rhein Konto: 141 402, BLZ: 508 900 00, Volksbank eG Darmstadt Kreis Bergstraße, Kennwort: „MRPM Schülerinnen - *Name des Vereins*“
- Meldung an:** Martina Ziegler, Ernst-Ludwig-Str. 25, 63329 Egelsbach, Tel. 06103/2007842, Mobil: 0179/6644777, E-Mail: Martina.Ziegler@tuju-main-rhein.de
- Online:** <http://www.gauturnfest.de/wkweb>
- Siegerauszeichnung:** Jede Wettkämpferin erhält eine Urkunde. Die Siegermannschaften eines jeden Wettkampfes erhalten einen Pokal.
- Turnpass:** Muss 1 Stunde vor Wettkampfbeginn vorgelegt werden.
- Kein Start:**
1. Startpass und / oder Turnpass fehlt
 2. Kampfrichter fehlt
 3. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg

Wettkämpfe

Nr.	Wettkampf	Sprung	Reck	Balken	Boden	Jahrgang
1	Turn-Vierkampf	P 5	P 4C	P 4C	P 4C	2001 u. jünger
2	Turn-Vierkampf	P 4	P 3	P 3	P 3	2001 u. jünger
3	Turn-Vierkampf	P 3C / P 4	P 3 / P 4C	P 3 / P 4C	P 3 / P 4C	2002 u. jünger
4	Turn-Vierkampf	P 3	P 1 / P 2	P 2 / P 3	P 2 / P 3	2003 u. jünger

P4 Variante C siehe Seite 60.

Anmerkungen

Sprung:

P3: Kasten längs, Höhe dreiteilig, 070 m
 P3C: Kasten quer, Höhe vierteilig 0,90 m
 P4/P5: Bock seit, 0,90 m - 1,10 m

P3C: 2-3 Schritte Anlauf, Aufhocken mit sofortigem Absprung und Strecksprung in den Stand. Abzüge wie P3A und zusätzlich für verzögerten Absprung 0,1/0,3/0,5 Punkte; bei Schritt 1,0 Punkte.

Reck:

P3/4: Höhe schulterhoch oder höher

Balken:

Wettkampf 1-3 Höhe 1,0 m
 Wettkampf 4 Höhe 0,90 m

Sprung:

Alle P-Stufen werden nach dem Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich“ des DTB für das Jahr 2008 geturnt. Alle Übungen werden in der Variante A geturnt, ausser anders angegeben.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnerinnen, die besten 3 je Gerät kommen in die Wertung.

Wer bei den Gaeueinzel- oder Gaumannschaftsmeisterschaften im Qualifikations- oder Rahmenwettkampf gestartet ist, kann am Main-Rhein-Pokal nicht teilnehmen.

Wer innerhalb der letzten 12 Monate bei einer Kunstturnmeisterschaft im Qualifikations- oder Rahmenwettkampf gestartet ist, kann am Main-Rhein-Pokal nicht teilnehmen.