

## Main-Rhein-Pokal Schüler Einzel

- Termin:** Samstag, 27. Februar 2010
- Ausrichter:** TV Nauheim
- Ort und Halle:** Nauheim, TV Halle, Schillerstraße / Ecke Am Sportplatz
- Wettkampfbeginn:** 10.00 Uhr
- Einturnen:** 1 Stunde bis 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
- Kampfrichter:** Pro angefangene 3 Turner muss ein Kampfrichter mit mindestens Gaulizenz namentlich und mit Gerätwunsch gemeldet werden.
- Kari-Besprechung:** ½ Stunde vor Wettkampfbeginn
- Turnpass:** Muss 1 Stunde vor Wettkampfbeginn, nach Verein und Wettkämpfen geordnet, vorgelegt werden.
- Siegerauszeichnung:** Jeder Wettkämpfer erhält eine Urkunde. Die ersten drei Sieger jedes Wettkampfes erhalten je eine Medaille.
- Meldung an:** Winfried Ossner, Offenbacher Str. 41 a,  
63303 Dreieich-Sprendlingen,  
E-Mail: Winfried.Ossner@tuju-main-rhein.de  
Tel. 06103/322080
- Online:** <http://www.gauturnfest.de/wkweb>
- zusätzl. Meldung an:** E-Mail: [juttabauscha@gmx.de](mailto:juttabauscha@gmx.de) (wg. Meldegeldkontrolle)
- Meldeschluss:** 15.02.2010 (Nachmeldung ist nicht möglich)
- Meldegeld:** 4,00 EUR pro Teilnehmer, zahlbar auf das Konto des Turngaus Main-Rhein Konto: 141 402, BLZ: 508 900 00, Volksbank eG Darmstadt Kreis Bergstraße, Kennwort „MRP männl *Name des Vereins*“
- Kein Start:**
1. Kampfrichter fehlt
  2. Turnpass fehlt
  3. Meldegeld nicht bezahlt / Einzahlungsbeleg
  4. Wenn Meldung auch für die Meisterschaftswettkämpfe vorgesehen ist.

## Wettkämpfe

Nr.	Wettkampf	Leistungsstufe	Jahrgang
1	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 5 – P 6	1995 u. jünger
2	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 4 – P 5	1996 u. jünger
3	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 4 – P 5	1998 u. jünger
4	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 4	1999
5	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 3 – P 4	2000 u. jünger
6	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 2 – P 3	2002 u. jünger
7	Vierkampf ohne Seitpferd und Ringe	P 2	2004 u. jünger

## Anmerkungen

Alle Schwierigkeitsstufen werden nach den Ausschreibungen im „Aufgabenbuch Gerätturnen männlich“ des DTB, Ausgabe 2008, geturnt.

Den Ausgangswert der P-Übungen ergibt: Nummer der P-Übung + 10,00 Punkte (z. B.: P 4: Ausgangswert 4 + 10 = 14 Punkte).

Für den Sprung gilt folgende Festlegung:

Sprung P 2: Kasten (dreiteilig – vierteilig)

Sprung P 3: Kasten (vierteilig)

Sprung P 4: Bock (0,90 m – 1,10 m)

Sprung P 5: Kasten quer (5-teilig)

Sprung P 6: Kasten lang (5-teilig) oder Sprungtisch (1,10 m)