

Gymnastik, Spiel & Spaß im Kinderturnen

Wir Turnen mit Netta Fay

- Termin:** Samstag. 4. September 2010, 9:00 - 16:00 Uhr
- Ausrichter:** TV Nauheim
- Ort und Halle:** Georg-Schad-Halle, Im Sportfeld 1, 64569 Nauheim
- Referent:** Netta Fay
- Meldung an:** Uwe Spieß, Kirchstr. 72, 64319 Pfungstadt, Telefon: 06157/81320, E-Mail: Uwe.Spiess@tju-main-rhein.de
- zusätzl. Meldung an:** E-Mail: juttabausch@gmx.de (wg. Meldegeldkontrolle)
- Meldegeld:** 30,00 EUR pro Teilnehmer, zahlbar auf das Konto des Turngaus Main-Rhein Konto: 141 402, BLZ: 508 900 00, Volksbank eG Darmstadt Kreis Bergstraße, Kennwort „LG 4.09.10 *Name u. Verein des Teilnehmers*“
- Meldeschluss:** 16. August 2010
- Meldeverfahren:** Bei der Meldung bitte den vollständigen Namen, Adresse, E-Mail Adressen und Telefonnummer aller Teilnehmer angeben, damit eventuelle Änderungen rechtzeitig bekannt gegeben werden können.
- Bemerkungen:** In der Meldegebühr ist ein gemeinsames Mittagessen enthalten. Bei Abmeldung ist eine Rückerstattung der Meldegebühr nicht möglich. Der Verein kann jedoch einen Ersatzteilnehmer schicken

Lehrgangsinhalt:

Gymnastik und Aufwärmtraining muss nicht langweilig sein und als notwendiges Übel in der Turnstunde integriert sein.

Wie baue ich Gymnastik und Ausdauerschulung in die Übungsstunde ein, unemerkt, sodass sie allen Spaß macht?

Diese Frage soll in diesem Praxislehrgang geklärt werden mit vielen Spielen und Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, Koordination und

Schnelligkeit. Ausdauer-Bingo, Zirkeltraining im Zoo, Kraft-Staffeln, Kartoffel-Test-Maschinen, Polizist Schlaufuchs und vielem mehr.

**Der Lehrgang wird vom HTV als ÜL- / FÜL-Fortbildung mit 8LE anerkannt.
Der Lehrgang ist als Lehrerfortbildung in Hessen mit 10 Punkten akkreditiert.**