

## Safari-TurnKids

- Termin:** 18.09.2010 - 19.09.2010
- Veranstalter:** Hessischer Turnverband e.V.
- Ausrichter:** TGS Walldorf
- Ort und Halle:** TGS Sportzentrum,  
Okrißler Straße 6, 64546 Mörfelden-Walldorf
- Referent:** DTB-Referent
- Meldung an:** Hessischer Turnverband e.V.,  
Postfach 1568, 61105 Bad Vilbel oder  
Online unter <http://hessischer-turnverband.de/>
- Meldegeld:** 90 EUR (mit Gymcard), 100 EUR (ohne Gymcard)
- Zielgruppe:** Übungsleiter-B Sport in der Prävention mit 2. Lizenzstufe  
Profil Gesundheitsförderung im Kinderturnen  
(bitte Lizenzkopie der Anmeldung beifügen),  
anerkannte sportfachliche Ausbildungen

### Lehrgangsinhalt:

In dieser Fortbildung werden Übungsleiter auf der 2. Lizenzstufe mit der Planung und Durchführung von standardisierten, wissenschaftlich überprüften und anerkannten Gesundheitssportprogrammen vertraut gemacht. Das Kursprogramm Safari-TurnKids ist im Rahmen der aktuellen Gesetzgebung zur Prävention von den Krankenkassen als präventionsgeprüftes Angebot anerkannt. Dieses Kursprogramm dient der Einführung in das Kurs-Konzept Safari-TurnKids. Es besteht aus den Bausteinen Bewegung und Ernährung. Das Bewegungsprogramm Safari-TurnKids kann über die Vereine des Deutschen Turner-Bundes angeboten werden. Safari-TurnKids besteht aus einem zwölfwöchigen, spielerischen Bewegungsprogramm. Die Kurseinheiten und die Begleitmaterialien für Kinder, Eltern und Kursleiter verfügen über einen hohen Anforderungscharakter. Der zweite Baustein ist das Ernährungsprogramm SafariTurnKids für übergewichtige Kinder, das die DAK mit selbständigen Ernährungsberatern an den verschiedenen Standorten anbietet. In dem Kursprogramm wird neben zahlreichen Praxisbeispielen vor allem der Aufbau und die Kursstruktur des Kurs-Konzepts Safari-TurnKids vermittelt. Die Übungsleiter erhalten ein umfangreiches Kursleiter-Manual, welches neben den kompletten Stundenbildern auch Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und zur Kooperation mit Krankenkassen enthält.

**Der Lehrgang wird vom HTV als Lizenzfortbildung (Kinderturnen, 2. Lizenzstufe) mit 16 Stunden anerkannt.**